

## JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2023

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
petek, 1.12.2023	OVSENA BOMBETKA, PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, KISLA KUMARICA, PLANINSKI ČAJ (1)	SADJE	POROVA JUHA Z ZAKUHO, MAKARONOVO MESO Z GOVEJIM MESOM, SOLATA (1)	SADNO – ZELENJAVNI MIX



Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 4. 12.2023	VEČZRNATI KRUH, TOPLJENI SIR, ČAJ	JABOLKO	KROMPIRJEV GOLAŽ, HRENOVKA, JOGURTOVO PECIVO (1,3,7)	OVSENI KRUH, SADJE (1)
torek, 5.12.2023	PLETENICA S SEZAMOM (1,7,11), MLEKO (7)	POMARANČA, PRESENEČENJE 	JUHA Z ZELENJAVO, POHAN ZREZEK (1,3), PEČEN KROMPIR, ZELENA SOLATA	RŽENI KRUH (1), PAŠTETA ARGETA(1,3,6,7 – snovi v sledovih)
sreda, 6.12.2023	SIROVA ŠTRUČKA (1, 7), SADNI ČAJ	SADJE	JOTA S KISLIM ZELJEM IN MESOM, CMOKI S SADNIM POLNILOM (1) IN CIMETOVIM POSIPOM, 100% SADNI SOK	AJDOV KRUH Z OREHI, SAJDE (1, 8)
četrtek, 7.12.2023	PŠENIČNI ZDROB NA <b>MLEKU IZ LOKALNE KMETIJE</b> (7,1), KAKAV  <b>BREZMESNI DAN</b>	BANANA	GRAHOVA JUHA (1), RIBA (5), TESTENINSKA SOLATA (1)  <b>BREZMESNI DAN</b>	ČRNI KRUH, MLEČNI NAMAZ, SADJE (1,7)
petek, 8.12.2023	<b>RŽENI KRUH</b> (1), REZINE PIŠČANČJIH PRSI, ZELENJAVA, <b>BIO ČAJ</b>	SADJE	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (1,3), GOVEJI ZREZKI V OMAKI (1), <b>BIO AJDOVA KAŠA</b> (1), KITAJSKO ZELJE	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, SADJE (1,7)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 11.12.2023	POLNOZRNAT KRUH (1), MESNI NAMAŽ, SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ	JABOLKO	PIŠČANČJI PAPIKAŠ (1), NJOKI (1), ZELENJA SOLATA, SADJE	MARMELADNI ROGLJIČEK (1,11)
torek, 12.12.2023	KRUH, MASLO, <b>BIO MED</b> , MLEKO (1,7)	MANDARINA	ZELENJAVNA BISTRA JUHA (1), ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR (7)	SADNO – ZELENJAVNI KROŽNIK
sreda, 13.12.2023	<b>RŽENI KRUH</b> (1), REZINE SIRA (7), ČAJ Z LIMONO  <b>BREZMESNI DAN</b>	SADJE	RIČET Z ZELENJAVO (1), <b>RŽENI KRUH</b> (1), GIBANICA (1,3,7)  <b>BREZMESNI DAN</b>	GRISINI, SADJE (1)
četrtek, 14.12.2023	KRUH, KUHANJA ŠUNKA, ZELENJAVA, ŽITNA KAVA (1,7)	SADJE	KORENČKOVA JUHA (1); PURANJA PEČENKA, RIŽ Z <b>BIO ZELENJAVO</b> , ZELJNA SOLATA	KRUH, SADNA SKUTA (1)
petek, 15.12.2023	HAMBURGER (1,3,7), ČAJ	JABOLKO	ČESNOVA JUHA(1,7), MUSAKA (1,3,7), SOLATA, JABOLČNI KOMPOT	POLNOZRNAT KRUH, TOPLJEN SIR (1),

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora. Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 18.12.2023	<b>BIO PROSENA KAŠA, LOKALNO MLEKO, MED (1,7)</b>  <b>BREZMESNI DAN</b>	BANANA	KREMNA JUHA, PEČEN FILE OSLIČNA, KROMPIRJAVA SOLATA S KUMARICAMI  <b>BREZMESNI DAN</b>	PIRINI KEKSI, SADJE
torek, 19.12.2023	POLNOZRATA STRUČKA, HRENOVKA, ČAJ Z LIMONO,	MANDARINA	<b>GOVEJI GOLAŽ (1)</b> , POLENTA, PECIVO/MUFFIN (1,7)	SKUTIN ŽEPEK, SADJE (1,11)
sreda, 20.12.2023	AJDOV ROGLJIČEK Z OREHI (1,3,7,8), MLEKO (7)	SADJE	BROKOLIJEVA JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM, <b>BIO RDEČA PESA</b>	KRUH S SEMENI, SADJE
četrtek, 21.11.2023	<b>PROSENI MEŠAN KRUH</b> , TUNIN NAMAZ, <b>BIO KISLE KUMARICE</b> , ČAJ	JABOLKA	KOSTNA JUHA, SVINJSKI ZREZEK V OMAKI (1), SKUTINI SVALJKI (1,3,7), ZELENA SOLATA S KORUZO	JOGURT, KRUH, SADJE (7,1)
petek, 22.11.2023	<b>RŽENI KRUH (1)</b> , SKUTIN NAAMAZ (7) ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	ČISTA JUHA Z ZAKUHO (1), REPA, SLAN KROMPIR V KOSIH, PEČENICA	SADJE

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.




Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
  				
sreda, 27.12.2023	PAŠTETA, RŽENI KRUH (1), KUMARICE, ČAJ	POMARANČE	ZELENJAVNA JUHA, TESTENINE (1,3) Z MEŠANIM MESOM, <b>BIO RDEČA PESA</b>	OVSENI KRUH, NAMAZ (1,5)
četrtek, 28.12.2023	KRALJEVA ŠTRUČKA (1), KAKAV (7)	SUHO SADJE	BROKOLIJEVA JUHA (1,7), PEČENA PIŠČANČJA BEDRCA, DUŠEN RIŽ, ZELJNA SOLATA	BELA ŽEMLJA, MLEKO (1,7)
petek, 29.12.2023	<b>PIRIN KRUH</b> (1), POLI KLOBASA, ČAJ	SADJE	ENOLONČNICA S PURANJIM MESOM (1), <b>RŽENI KRUH</b> (1), SKUTIN ZAVITEK (1,3,7)	SIROVA ŠTRUČKA

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci



## Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita**, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;



**8. oreščki**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*),

indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Caryaillinoensis* (Wangenh.) K. Koch),

brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*),

makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se

uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz njega**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**