



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>torek</b> <b>1.10.2024</b>	<b>LOKALNI KRUH</b> (Vsebuje alergene 1-A,B), NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI (Vsebuje alergene 7, v sledeh: 1).	SADJE	GRAHOVA JUHA (vsebuje alergene: 6, 7, 9), SVINJSKI ZREZEK V GOBOVI OMAKI (vsebuje alergene: 1-A, 3, 9), RIŽ, SOLATA (vsebuje alergene: 12)	OVSENA ŠTRUČKA (vsebuje alergene: 1-A,B v sledeh: 3, 6, 7, 11), 100 % POMARANČNI SOK.
<b>sreda</b> <b>2.10. 2024</b>	POTIČKA OSJE GNEZDO (Vsebuje alergene 1-A, 8-B, 3 7) KAKAV (Vsebuje alergene 7, v sledeh: 6)	JABOLKO	ČUFTI (vsebuje alergene: 1-A, 3), PIRE (vsebuje alergene: 7), PARADIŽNIKOVA OMAKA, <b>BIO RDEČA PESA</b> (v sledeh: 10).	KRUH S SEMENI(vsebuje alergene: 1-A,B v sledeh: 3, 6, 7, 11), TOPLJENI SIR(Vsebuje alergene 7), SADJE.
<b>četrtek</b> <b>3.10.2022</b>	SIRNI NAMAZ, PIRIN KRUH, PAPRIKA (vsebuje alergene: 7, v sledovih: 1, 6). <b>BREZMESNI DAN</b>	MELONA	ZELENJAVNA JUHA (vsebuje alergene: 7, 9), TORTELINI V SIRNI OMAKI (Vsebuje alergene 1-A, 3, 6, 7), ZELJNA SOLATA <b>BREZMESNI DAN</b>	<b>BIO JOGURT</b> (Vsebuje alergene 7), KRUH (Vsebuje alergene 1-A,B), SADJE.
<b>Petek</b> <b>4.10.2024</b>	<b>RŽENI KRUH</b> (vsebuje alergene: 1-A,B v sledeh: 3, 6, 7, 11), PIŠČANČJA SALAMA, PAPRIKA, ČAJ .	SADJE	JUHA (vsebuje alergene: 1-A, 3, 9), PEČEN RIBJI FILE (vsebuje alergene: 1-A, 3, 4, 6, 12), KROMPIRJEVA SOLATA (vsebuje alergene: 12).	POLBELI KRUH(Vsebuje alergene 1-A,B), REZINA SIRA(Vsebuje alergene 7), SADJE.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo\*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo\*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek,</b> <b>7.10.2024</b>	GRAHAM KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11), SIR(vsebuje alergene: 7) , <b>BIO KUMARICE</b> V KISU(v sledeh: 10), ČAJ Z <b>BIO LIMONO</b> .	SADJE	JUHA S KROGLICAMI(vsebuje alergene: 1-A, 7), ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO(vsebuje alergene: 1-A, 3, 4, 9), PARMEZAN (vsebuje alergene 7), <b>BIO RDEČA PESA</b> (vsebuje alergene v sledeh: 10).	AJDOV KRUH (vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), SADJE.
<b>torek,</b> <b>8.10.2024</b>	JAJČNI NAMAZ (vsebuje alergene: 3,7), OVSENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ Z <b>BIO LIMONO</b>  <b>BREZMESNI DAN</b>	GROZDJE	GRAHOVA JUHA (vsebuje alergene: 1-A, 7), KANELONI S SIROVIM NADEVOM (vsebuje alergene: 1-A, 3, 7), ZELENJAVNA PRILOGA, SOLATA(vsebuje alergene: 12).  <b>BREZMESNI DAN</b>	SADNO – ZELENJAVNI KROŽNIK.
<b>sreda,</b> <b>9.10.2024</b>	HAMBURGER (vsebuje alergene: 1-A,B, v sledeh: 3, 6, 7, 11), SOK.	PRESENEČENJE TEDEN OTROKA	GOLAŽ Z <b>BIO GOVEDINO</b> (vsebuje alergene: 1-A, 9) , <b>BIO POLENTA</b> , (vsebuje alergene v sledovih: 1, 6), RDEČI RADIČ V SOLATI (vsebuje alergene: 12).	SADNA SKUTA(Vsebuje alergene 7).
<b>četrtek,</b> <b>10.10.2024</b>	MLEČNI RIŽ Z <b>LOKALNIM MLEKOM</b> (vsebuje alergene: 7), S CIMETOVIM POSIPOM IN MEDOM, SUHO SADJE (vsebuje alergene v sledeh: 8- A,B,C).	JABOLKA	KOSTNA JUHA(vsebuje alergene: 1-A, 3, 9), PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI(vsebuje alergene: 1-A, 9), <b>BIO AJDOVA KAŠA</b> , ZELJE V SOLATI Z <b>EKO BUČNIM OLJEM</b> .	BANANA, POLNOZRNATI KEKSI (vsebuje alergene: 1-A, 3).
<b>petek,</b> <b>11.10.2024</b>	<b>BIO KEFIR</b> (vsebuje alergene 7), POLNJENI ROGLJIČEK(vsebuje alergene: 1-A,8-A v sledeh: 3, 6, 7, 8, ).	SADJE	JOTA, KRUH (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11) , JOGURT (vsebuje alergene: 7).	GRISINI(vsebuje alergene: 1-A,B,11 v sledeh: 3, 6, 7, 8), SADJE.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo\*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo\*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 14.10.2024	<a href="#">KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIRKI</a> (vsebuje alergene: 1-A,B, v sledeh: 3, 6, 7, 11), SADNI SOK	SADJE	PREŽGANKA (vsebuje alergene: 1-A, 3), MAKARONOVO MESO (vsebuje alergene: 1-A, 3), RDEČA PESA (vsebuje alergene v sledeh: 10)	KORENČKOV NAMAZ (vsebuje alergene: 7), KRUH S SEMENI (vsebuje alergene: 1- A,B)
torek, 15.10.2024	KRUH S SEMENI (vsebuje alergene: 1-A,B, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11), KUHAN PRŠUT, ZELENJAVA, ČAJ Z MEDOM	HRUŠKA	PIŠČANČJA OBARA (vsebuje alergene: 1-A, 9), PIRIN KRUH (vsebuje alergene: 1-E, v sledeh: 3, 6, 7, 11). JOGURTOVO PECIVO (vsebuje alergene: 1-A, 3,7 v sledeh: 6).	PIRINI KEKSI (vsebuje alergene: 1-A,E, 3), SADJE
sreda, 16.10.2024	<a href="#">BIO POLENTA</a> (vsebuje alergene v sledovih: 1, 6), <a href="#">LOKALNO MLEKO</a> (vsebuje alergene: 7), SUHI KRHLJI JABOLK.	JABOLKO	GOVEJA JUHA (vsebuje alergene: 1-A, 3,9) , GOVEJI ZREZKI V GORČIČNI OMAKI (vsebuje alergene:1-A, 10) KUHAN KROMPIR, SOLATA (vsebuje alergene: 12).	ROGLJIČEK (vsebuje alergene: 1-A,3), SADJE
četrtek, 17.10.2024	OVSENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), RIBJI NAMAZ(vsebuje alergene: 4,7), RDEČA PAPRIKA, BELA ŽITNA KAVA (vsebuje alergene: 1- B,C, 6, 7) <b>BREZMESNI DAN</b>	ANANAS	KREMNA ZELENJAVNA JUHA (vsebuje alergene: 7,9), ŠIROKI REZANCI S SKUTO(vsebuje alergene: 1-A, 3,7) KOMPOT <b>BREZMESNI DAN</b>	JOGURT S SADJEM (vsebuje alergene: 7).
petek, 18.10.2024	SIROVA ŠTRUČKA (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7 ), <a href="#">BIO JOGURT</a> (vsebuje alergene: 7)	SADJE	JUHA (vsebuje alergene: 1-A, 3, 9), OCVRT PIŠČANČJI ZREZEK (vsebuje alergene: 1-A, 3, 6, 12), PRAŽEN KROMPIR, SOLATA Z <a href="#">BIO BUČNIM OLJEM</a> (vsebuje alergene: 12).	SADJE, BOBI PALČKE

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo\*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo\*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 21.10.2024	<u>BIO PIRIN ZDROB NA LOKALNEM MLEKU</u> (vsebuje alergene: 1-E,7).	SADJE	POROVA JUHA(vsebuje alergene: 1-A, 7, 9), TESTENINE S TUNINO OMAKO(vsebuje alergene: 1-A,3,4) ZELENNA SOLATA(vsebuje alergene: 12).	GRAHAM BOMBETKA(vsebuje alergene: 1-A,E,D, v sledeh: 3, 7, 8) SADJE.
torek, 22.10.2024	MESNI NAMAZ, PIRIN KRUH (vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), ČAJ.	BANANA	ŠTEFANI PEČENKA(vsebuje alergene: 1-A, 3), PRAŽEN KROMPIR, ZELENJAVNA PRILOGA, MEŠANA SOLATA(vsebuje alergene: 12).	SADJE, JOGURT (vsebuje alergene: 7).
sreda, 23.10.2024	POLNOZRNAT KRUH(vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), PAŠTETA(vsebuje alergene: v sledeh:7 ), SVEŽI PARADIŽNIK, ČAJ.	JABOLKO	BROKOLIJEVA JUHA(vsebuje alergene: 1-A, 7), <u>BIO GOVEJI ZREZEK</u> V OMAKI(vsebuje alergene: 1-A), KRUHOVI CMOKI(vsebuje alergene: 1-A,3), <u>BIO RDEČA PESA</u> , SKUTIN ŽEPEK.	SADNO- ZELENJAVNI KROŽNIK.
četrtek, 24.10.2024	<u>JOGURT LOKALNE KMETIJE</u> (vsebuje alergene: 7), KRUH (vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11). <b>BREZMESNI DAN</b>	HRUŠKA	ZELENJAVNA JUHA (vsebuje alergene: 1-A, 3, 9), MARELIČNI CMOKI Z MASLENIMI DROBTINAMI <u>NA BIO MASLU</u> , (vsebuje alergene: 1-A, 3, 7), KOMPOT. <b>BREZMESNI DAN</b>	SADNA SKUTA. (vsebuje alergene: 7).
petek, 25.10.2024	MAKOVKA(vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), <u>BIO MASLO</u> , ZELIŠČNI ČAJ.	SADJE	BUČNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE(vsebuje alergene: 1-A, 9), RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO(vsebuje alergene v sledeh: 1-A), SOLATA(vsebuje alergene: 12).	GRISINI, SADJE.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo\*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo\*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 28.10.2024	<u>RŽENI KRUH</u> (vsebuje alergene: 1-A,B, 6, v sledeh: 3, 6), REZINE SIRA(vsebuje alergene: 7), ČAJ Z <u>BIO LIMONO</u> .	SADJE	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIBANO KAŠO, <u>BIO AJDOVA KAŠA</u> Z MLETIM MESOM IN ZELENJAVOZELENA SOLATA S KORUZO(vsebuje alergene: 12).	GRAHAM BOMBETKA(vsebuje alergene: 1-A,B v sledeh: 3, 6, 7, 11),SADJE
torek, 29.10.2024	VEČZRNATI ROGLJIČEK(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6), KAKAV(vsebuje alergene: 7),	SADJE	PIŠČANČJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI(vsebuje alergene: 1-A, 7), NJOKI(vsebuje alergene: 1-A, 3,7), SOLATA(vsebuje alergene: 12).	KRUH S SEMENI(vsebuje alergene: 1-A,B v sledeh: 3, 6, 7, 11), TOPLJENI SIR(Vsebuje alergene 7), SADJE.
sreda, 30.10.2024	UMEŠANA JAJCA(vsebuje alergene: 3), POLBELI KRUH(Vsebuje alergene 1-A, v sledeh 7), ČAJ, PAPIKA.	SADJE	MINEŠTRA (vsebuje alergene: 1-A, 3, 9), PALAČINKE(vsebuje alergene: 1-A, 3, 7),KOMPOT (vsebuje alergene: 12)	SADNO- ZELENJAVNI KROŽNIK

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo\*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo\*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo



## **SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI**

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica (A) , rž (B) , ječmen (C) , oves (D) , pira (E) , kamut (F) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo (1);
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice (1);
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;



**8. oreščki**, in sicer **mandlji** (*Amygdalus communis*L) ( **A** ) , **lešniki** (*Corylus avellana*) ( **B** ) , **orehi** (*Juglansregia*) ( **C** ) , **indijski oreščki** (*Anacardium occidentale*) ( **D** ) , **ameriški orehi** (*Caryaillinoensis* (Wangenh.) K. Koch) ( **E** ) , **brazilski oreščki** (*Bertholletia excelsa*) ( **F** ) , **pistacija** (*Pistacia vera*) ( **G** ) , **makadamija** ali **orehi Queensland** (*Macadamia ternifolia*) ( **H** ) **ter** proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz njega**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**