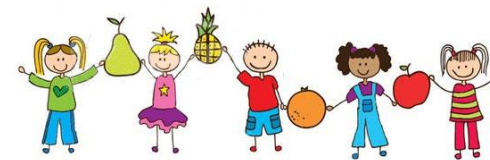




JEDILNIK ZA MESEC JANUAR



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 6. 1.2025	KORUZNI KOSMIČI (vsebuje alergene v sledeh: 1,6) S TOPLIM LOKALNIM MLEKOM (vsebuje alergene: 7).	SADJE.	PIŠČANČJI TRAKCI V ZELENJAVNI OMAKI , ŠIROKE TESTNINE (vsebuje alergene: 1-A,3,7),ZELJNATA SOLATA S FIŽOLOM.	JABOLKO, ČRNA ŽEMLJA (vsebuje alergene: 1-A,B, 6, v sledeh: 3, 7).
torek, 7.1.2025	SADNI JOGURT(vsebuje alergene: 7), GRAHAM KRUH (vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8).	MANDARINA.	BISTRA JUHA Z REZANCI (vsebuje alergene: 1-A,3,9), ŠTEFANI PEČENKA(vsebuje alergene: 1-A, 3), PIRE KROMPIR (vsebuje alergene: 7), MEŠANA SOLATA.	KEKSI(vsebuje alergene: 1-A,E, 6, v sledeh: 3, 7), KAKI.
sreda, 8.1.2025	SIRNI NAMAZ (vsebuje alergene: 7), RŽENI KRUH(vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7), PARADIŽNIK, ZELIŠČNI ČAJ. BREZMESNI DAN	JABOLKO IK SLOVENIJE	GOBOVA JUHA(vsebuje alergene: 7), , SKUTINI ŠTRUKLI Z DROBTINAMI(vsebuje alergene: 1-A,3,7), KOMPOT. BREZMESNI DAN	SADNI JOGURT(vsebuje alergene: 7).
četrtek, 9.1.2025	KORUZNI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), MASLO (vsebuje alergene: 7), MARMELEDA , ČAJ.	BANANA.	CVETAČNA JUHA, PEČEN NOVOZELANDSKI REPAK (vsebuje alergene: 4), SLAN KROMPIR Z BLITVO , ZELENJA SOLATA.	GROZDJE, AJDOV KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B, 6, v sledeh: 3, 7).
petek, 10.1.2025	POLNOZRNATI KRUH (vsebuje alergene v sledeh: 1-a, v sledeh: 3,7,6,), KUHANI PRŠUT, BIO KISLE KUMARICE.	SADJE.	JOTA Z REPO (vsebuje alergene: 1-A,9), ČRNI KRUH(vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7), NAVADNI JOGURT(vsebuje alergene: 7).	BANANA.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-

rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci.



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR

DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 13. 1.2025	KRUH IZ KRUŠNE PEČI (vsebuje alergene: 1-A,B) MESNI NAMAZ (vsebuje alergene: 7), ŠIPKOV ČAJ.	SADJE	GOBOVA JUHA(vsebuje alergene: 1-A,7), OCVRT PIŠČANEC (BEDRA ALI PRSI) (vsebuje alergene: 1-A,3,7), PRAŽEN KROMPIR, SOLATA.	SKUTIN ŽEPEK (vsebuje alergene: 1-A,3,7) SADJE.
torek, 14.1.2025	MAKOVKA (vsebuje alergene: 1-A,3,6), KAKAV NA MLEKU IZ LOKALNE KMETIJE (vsebuje alergene: 1-A,7). BREZMESNI DAN	JABOLKO IK SLOVENIJE	KROMPIRJEVA KREMNA JUHA S SMETANO (vsebuje alergene: 1-A,7,9), CARSKI PRAŽENEC (vsebuje alergene: 1-A,3,7), KOMPOT. BREZMESNI DAN	GRISINI (vsebuje alergene: 1-A,7,11), SADJE.
sreda, 15.1.2025	RŽENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B), BIO MASLO (vsebuje alergene: 7), MED, ZELIŠČNI ČAJ .	HRUŠKA	ŠPINAČNA JUHA (vsebuje alergene: 1-A,7,9),RIBJI FILE PO DUNAJSKO SMETANO (vsebuje alergene: 1-A,3,4,7), KUS KUS Z ZELENJAVO (vsebuje alergene: 1-A), PARADIŽNIKOVA SOLATA .	MAKOVKA (vsebuje alergene: 1-A,3,6), SADJE.
četrtek, 16.1.2025	POLNOZRNAT KRUH(vsebuje alergene: 1-A,B) PIŠČANČJA SALAMA, PAPRIKA , SADNI ČAJ.	KAKI	JUHA Z VLVANCI (vsebuje alergene: 1-A,3,9), RIŽOTA S SVINJSKIM MESOM, ZELENA SOLATA.	POLNOZRNAT KRUH(vsebuje alergene: 1-A,3,6), TOPLJENI SIR (vsebuje alergene: 7).
petek, 17.1.2025	BIO SADNI KEFIR (vsebuje alergene: 7), GRAHAM KRUH (vsebuje alergene v sledeh: 1-A,6).	SADJE	GOVEJA JUHA Z REZANCI (vsebuje alergene: 1-A,3,4), GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI(vsebuje alergene: 1-A), BIO AJDOVA KAŠA , ZELJNA SOLATA.	SADNO – ZELENJAVNI MIX, KRUH.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora. **Z zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora. V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČUTLJIVOSTI 1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci.



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR

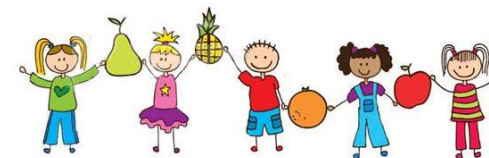


DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSA MALICA
ponedeljek, 20.1.2025	MLEČNI RIŽ NA MLEKU IZ LOKALNE KMETIJE (vsebuje alergene: 1-A,7), BREZMESNI DAN	JABOLKO IK SLOVENIJE.	BISTRA JUHA Z ZAKUHO(vsebuje alergene: 1-A,3,), ŠPAGETI Z ZELENJAVNO OMAKO(vsebuje alergene: 1-A,3), BIO RDEČA PESA , PARMEZAN (vsebuje alergene: 7).	SKUTA S SADJEM (vsebuje alergene: 7).
torek, 21.1.2025	POLBELI KRUH (vsebuje alergene : 1-a, v sledeh: 3,7,6,) PAŠTETA, SVEŽA ZELENJAVA, ZELIŠČNI ČAJ.	MANDARINA.	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO (vsebuje alergene: 1-A,3,7), PIŠČANEC V SLADKO KISLI OMAKI, DUŠEN RIŽ, ZELENJA SOLATA.	AJDOV KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B,7), SADJE.
sreda, 22.1.2025	DOMAČI JOGURT (vsebuje alergene: 12), KORUŽNI KOSMIČI(vsebuje alergene v sledeh: 1,6).	BANANA.	ZELENJAVNA KREMNA JUHA (vsebuje alergene: 1-A,3,7), PEČEN FILE OSLIČA (vsebuje alergene: 4), KROMPIRJAVA SOLATA S KUMARICAMI .	KORUŽNA ŽEMLJA(vsebuje alergene: 1-A,7). REZINA SIRA (vsebuje alergene: 7). SADJE.
četrtek, 23.1.2025	POLBELI KRUH (vsebuje alergene : 1-a, v sledeh: 3,7,6,) DOMAČI SIR (vsebuje alergene :7) ZELENJAVA, ZELIŠČNI ČAJ.	POMARANČA.	CVETAČNA JUHA(vsebuje alergene: 1-A,3,7), SVINJSKA PEČENKA V OMAKI, SVALJKI(vsebuje alergene: 1-A,3,7), ZELJNA SOLATA.	MASLENI KEKSI (vsebuje alergene: 1-A,3,7), ČOKOLADNO MLEKO (vsebuje alergene:7).
petek, 24.1.2025	DOMAČI JAJČNI NAMAZ (Vsebuje alergene 3), RŽENI KRUH(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11), NAREZANA BIO ZELENJAVA , ZELIŠČNI ČAJ.	SADJE.	RIČET S PREKAJENIM MESOM, (vsebuje alergene: 1-A,9), POLBELI KRUH (vsebuje alergene v sledeh: 1-A,6), KLEMENTINA.	OVSENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,7), PAŠTETA.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora. Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora. V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR

DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 27.1.2025	KAKAV Z LOKALNIM MLEKOM, SKUTNA BLAZINICA (vsebuje alergene: 1-A,3,7).	LEŠNIKI, OREHI.	GOLAŽ(vsebuje alergene: 1-A,9), KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B), POLENTA , ZELJNA SOLATA.	MASLEN ROGLJIČEK (vsebuje alergene: 1- A,3,7), SADJE.
torek, 28.1.2025	RŽENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B), SIR(vsebuje alergene: 7), BIO VLOŽENE KUMARICE, ČAJ .	MANDARINA.	LEČINA JUHA(vsebuje alergene: 1-A,9), SV.ZREZEK, RIZI BIZI, MEŠANA SOLATA.	MLEČNA PLETENKA (vsebuje alergene: 1- A,3,7), SADJE.
sreda, 29.1.2025	MUSLI NA MLEKU IZ LOKALNE KMETIJE (vsebuje alergene: 1- A,7). BREZMESNI DAN	SADJE.	JOTA BREZ MESA(vsebuje alergene: 1-A,9), ČRNI KRIH (vsebuje alergene: 1-A,7), CMOKI Z MARELIČNIM POLNILOM (vsebuje alergene: 1-A,3,7), IN CIMETOVIM POSIPOM, 100 % SOK. BREZMESNI DAN	JOGURT (vsebuje alergene:7), RŽENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B).
četrtek, 30.1.2025	POLBELI KRUH(vsebuje alergene: 1-A), PIŠČANČJA PRSA, ČAJ, PARADIŽNIK.	JABOLKO IK SLOVENIJE.	KORENČKOVA JUHA (vsebuje alergene:1-A,7,9), HRENOVKA, PIRE KROMPIR , SLADKO ZELJE.	POLNOZRNATI KEKSI (vsebuje alergene: 1- A,3,7), SADJE.
petek, 31.1.202	ŽITNA KAVA(vsebuje alergene: 1- B,C, 6, 7),POLENTA.	SADJE.	ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJA PRSA NA ŽARU, KORENJE NA MASLU, BIO AJDOVA KAŠA, BIO RDEČA PESA.	AJDOV KRUH (vsebuje alergene: 1- A,7), ČAJ, SADJE.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci



Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;



- 8. oreščki**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*),
indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Caryaillinoensis* (Wangenh.) K. Koch),
brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*),
makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

DOBER TEK

VAM ŽELI OSEBJE KUHINJE IN ORGANIZATORKA ŠOLSKE PREHRANE VESNA MEDVED