



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 2.12.2024	OVSENI KRUH (vsebuje alergene : 1-a, v sledeh: 3,7,6,) , PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, BIO KISLA KUMARICA (vsebuje alergene v sledeh: 10) PLANINSKI ČAJ.	SADJE	POROVA JUHA (vsebuje alergene:7,9), TESTENINE S TUNINO OMAKO (vsebuje alergene: 1-A, 3,4), EKO RDEČA PESA (vsebuje alergene v sledeh: 10).	SADNO ZELENJAVNI MIX.
torek, 3.12.2024	VEČZRNATI KRUH (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11) , TOPLJENI SIR (vsebuje alergene: 7), SADNI ČAJ.	JABOLKO	BISTRA JUHA Z ZAKUHO (vsebuje alergene: 1-A, 3,9), REPA, SLAN KROMPIR V KOSIH, PEČENICA.	OVSENI KRUH (vsebuje alergene : 1-a, v sledeh: 3,7,6,) , SADJE.
sreda, 4.12.2024	MLEČNI RIŽ NA MLEKU IZ LOKALNE KMETIJE (vsebuje alergene: 7), KAKAV (vsebuje alergene v sledeh: 6,7). BREZMESNI DAN	MANDARINA	ZELENJAVNA ENOLONČNICA(vsebuje alergene: 1-A, 3,9), PALAČINKE(vsebuje alergene: 1-A, 3,7), ČOKOLADNO MLEKO (vsebuje alergene: 7). BREZMESNI DAN	SADNI JOGURT(vsebuje alergene: 7), ŽEMLJICA(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11) .
četrtek, 5.12.2024	ČRNI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), AVOKADOV NAMAZ(vsebuje alergene: 7), ČAJ.	HRUŠKA	CVETAČNA JUHA (vsebuje alergene: 7,9), MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA, RIBANI SIR (vsebuje alergene: 7), ZELENJA SOLATA (vsebuje alergene: 12).	POLBELI KRUH (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11), REZINA SIRA(vsebuje alergene: 7).
petek, 6.12.2024	PARKELJ(vsebuje alergene: 1-A,3,7 v sledeh: 8, 11), KAKAV Z DOMAČIM MLEKOM (vsebuje alergene: 7, v sledeh: 6,7).	SADJE PRESENEČENJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO(vsebuje alergene: 1-A, 3,9), PIŠČANČJI FILE PO DUNAJSKO(vsebuje alergene: 1-A,3,7). KUHANA ZELENJAVA NA MASLU(vsebuje alergene: 7). RADIČ IN ENDIVIJA V SOLATI(vsebuje alergene: 12).	POLNOZRNATI KEKSI (vsebuje alergene: 1-A,B v sledeh: 3, 6, 7), SADJE

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 9.12.2024	POLNOZRNAT KRUH (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11), MESNI NAMAZ, SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ.	SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO (vsebuje alergene: 1-A, 3, 9), EKO ŠPAGETI (vsebuje alergene: 1-A, E, 3), Z MESNO OMAKO (vsebuje alergene: 1-A, 9), RIBANI SIR (vsebuje alergene: 7), EKO RDEČA PESA (vsebuje alergene: 10).	BANANA.
torek, 10.12.2024	PIRIN KRUH (vsebuje alergene: 1-E, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11), MASLO (vsebuje alergene: 7), MED, LOKALNO MLEKO (vsebuje alergene: 7),	POMARANČA	GOBOVA JUHA (vsebuje alergene v sledeh: 1-A, 7, 9), SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, KISLO ZELJE S FIŽOLOM IN BUČNIM OLJEM.	ČOKOLADNI PUDING (vsebuje alergene: 7).
sreda, 11.12.2024	RŽENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A, B, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11), REZINE SIRA (vsebuje alergene: 7), BIO PARADIŽNIK , ČAJ Z LIMONO. BREZMESNI DAN	JABOLKO	KORENČKOVA JUHA Z ZDROBOM (vsebuje alergene v sledeh: 1-A, 9), KROMPIRJEVI SVALJKI Z MAKOM (vsebuje alergene: 1-A, 7), SADNI KOMPOT (vsebuje alergene: 12). BREZMESNI DAN	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK.
četrtek, 12.12.2024	OVSENI KRUH (vsebuje alergene: 1-a, v sledeh: 3, 7, 6), KUHANA ŠUNKA, PAPRIKA, ZELIŠČNI ČAJ.	MANDARINA	GRAHOVA JUHA (vsebuje alergene v sledeh: 1-A, 7, 9), OSLIČ PO DUNAJSKO (vsebuje alergene v sledeh: 1-A, 3, 4), KROMPIRJEVA SOLATA S KUMARAMI (vsebuje alergene: 12).	POLNOZRNATA ŠTRUČKA (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11), SVEŽE KUMARE.
petek, 13.12.2024	BIO KEFIR (vsebuje alergene: 7), KORUZNI KRUH (vsebuje alergene: 1-A, 3, 6, 7, 11), JABOLKO.	SADJE	GOVEJI GOLAŽ (vsebuje alergene v sledeh: 1-A, 9), EKO POLENTA (vsebuje alergene v sledeh: 6), POLBELI KRUH (vsebuje alergene v sledeh: 1-A, B, v sledeh: 3, 6, 7, 8), ZELJNA SOLATA (vsebuje alergene v sledeh: 12).	SIRNI NAMAZ (vsebuje alergene: 7), RŽENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11), PAPRIKA.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 16.12.2024	MEŠANI KRUH (vsebuje alergene v sledeh: 1-A,9), TUNIN NAMAZ (vsebuje alergene:4,7), BIO KISLE KUMARICE (vsebuje alergene v sledeh: 10), ČAJ.	SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO(vsebuje alergene: 1-A, 3,4), PIŠČANČJA PRSA NA ŽARU, BIO AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA (vsebuje alergene: 12).	OVSENI KRUH(vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), KORENČEK.
torek, 17.12.2024	BIO PROSENA KAŠA (vsebuje alergene v sledeh: 1-A,), LOKALNO MLEKO (vsebuje alergene 7), MED. BREZMESNI DAN	HRUŠKA	FIŽOLOVA JUHA (vsebuje alergene: 7,9), ŠIROKI REZANCI S SKUTO IN OREHI (vsebuje alergene: 1-A,3,6,8-C), MEŠANI KOMPOT. BREZMESNI DAN	KORUZNI KRUH(vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), TOPLJENI SIR(vsebuje alergene :7).
sreda, 18.12.2024	PAŠTETA, (vsebuje alergene v sledeh:7), RŽENI KRUH(vsebuje alergene: 1-B, v sledeh: 3, 6, 7, 8), KUMARICE (vsebuje alergene v sledeh: 10), ČAJ.	BANANA	KORENČKOVA JUHA (vsebuje alergene: 1-A, 3,4), PURANJA PEČENKA, RIŽ Z ZELENJAVO, ENDIVIJA IN RDEČI RADIČ V SOLATI (vsebuje alergene: 12).	SADNA SKUTA(vsebuje alergene :7).
četrtek, 19.12.2024	PIRIN KRUH(vsebuje alergene: 1-E, v sledeh: 3, 6, 7, 8), PIŠČANČJA SALAMA, BIO NAREZANA ZELENAVA , ČAJ.	MANDARINA	CVETAČNA JUHA(vsebuje alergene: 7,9), PEČEN RIBJI FILE(vsebuje alergene:4), KUS KUS Z ZELENJAVO (vsebuje alergene: 1-A, 9),ZELJNA SOLATA(vsebuje alergene: 12).	JOGURT(vsebuje alergene: 7), KRUH (vsebuje alergene v sledeh: 1-A,9).
petek, 20.12.2024	BIO JOGURT (vsebuje alergene: 7), KORUZNI KOSMIČI(vsebuje alergene v sledeh: 1,6).	SADJE	BORANJA S PIŠČANČJIM MESOM(vsebuje alergene: 1-A,9), PIRE KROMPIR(vsebuje alergene: 7), JABOLČNI ZAVITEK (vsebuje alergene: 1-A,3,7).	MANDARINA POLNOZRNATI KEKSI (vsebuje alergene: 1-A,B v sledeh: 3, 6, 7).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPIŠANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 23.12.2024	JAJČNI NAMAZ(vsebuje alergene: 3,7), RŽENI KRUH(vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), BIO PARADIŽNIK , SADNI ČAJ.	SADJE	ZELENJAVNA JUHA(vsebuje alergene: 1-A, 3,4), MAKARONOVO MESO (vsebuje alergene: 1- A,E, 3), PARMEZAN (vsebuje alergene: 7), EKO RDEČA PESA (vsebuje alergene v sledeh: 10).	ČOKOLADNO MLEKO (vsebuje alergene: 7) ŽEMLJICA (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 7, 8, 11).
torek, 24.12.2024	HOT DOG (vsebuje alergene: 1-A,7), 100 % SADNI SOK.	JABOLKO	PIŠČANČJA OBARA S STROČNICAMI IN VLIVANCI (Vsebuje alergene: 1-A,3,9) , KRUH, PUDING (Vsebuje alergene: 7).	SADNI MIX
sreda, 25.12.2024	 BOŽIČ  			
četrtek, 26.12.2024		PRAZNIK		
petek, 27.12.2024	SIRNI NAMAZ(vsebuje alergene: 7), RŽENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A, 3,9), ŠTEFANI, KISLE KUMARICE, ČAJ	SADJE	GOVEJA JUHA Z REZANCI(vsebuje alergene: 1-A, 3,9), ŠTEFANI PEČENKA , PIRE (vsebuje alergene: 7)., BUČKE V PRIKUHI(vsebuje alergene: 1-A, 7).	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 30.12.2024	MAKOVKA(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8), BELA KAVA(vsebuje alergene: 1-B,C, 6, 7).	SADJE	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (vsebuje alergene v sledeh: 1-A,7), NJOKI (vsebuje alergene v sledeh: 1-A, v sledeh ,3,7), ZELEN SOLATA(vsebuje alergene v sledeh: 12), SADJE.	NAREZANA PAPRIKA, POLNOZRNATI KRUH(vsebuje alergene v sledeh: 1-A,E,).
torek, 31.12.2024	SADNI JOGURT(vsebuje alergene: 7), KORUZNI IN OVSENI KOSMIČI (vsebuje alergene v sledeh: 1,6).	SADJE	ZELENJAVNA JUHA(vsebuje alergene: 1-A, 3,4), AJDOVA KAŠA Z MESOM IN ZELENJAVO(vsebuje alergene v sledeh: 1-A), ZELJNA SOLATA (vsebuje alergene v sledeh: 12).	SADNO ZELENJAVNI MIX



SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (A) , rž (B) , ječmen (C) , oves (D) , pira (E), kamut (F)

ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo (1);
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice (1);
- c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;



8. oreščki, in sicer **mandlji** (*Amygdalus communis*L) (**A**) , **lešniki** (*Corylus avellana*) (**B**), **orehi** (*Juglans regia*) (**C**), **indijski oreščki** (*Anacardium occidentale*) (**D**), **ameriški orehi** (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch) (**E**), **brazilski oreščki** (*Bertholletia excelsa*) (**F**), **pistacija** (*Pistacia vera*) (**G**), **makadamija** ali **orehi Queensland** (*Macadamia ternifolia*) (**H**) **ter** proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.