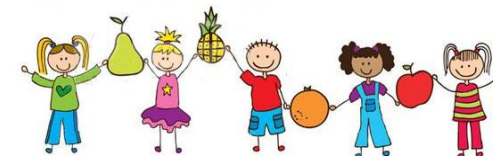




JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek 3.3.2025	OVSENI KRUH (vsebuje alergene:1-A-E), , PIŠČANČJA PAŠTETA, ČAJ, BIO PARADIŽNIK .	JABOLKO IK SLOVENIJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO (vsebuje alergene:1-A,3,9), BIO TESTENINE (vsebuje alergene:1-A,E,3), BOLONJSKA OMAKA, PARMEZAN (vsebuje alergene:7), ZELENA SOLATA .	SADNO – ZELENJAVNI MIX
torek 4.3.2025	KROF (vsebuje alergene: 1-A,3,7), KAKAV (vsebuje alergene:7).	BANANA	PEČENICA, DUŠENO KISLO ZELJE, PRAŽENI KROMPIR.	PIRIN KRUH (vsebuje alergene: 1-A,E) TOPLJEN SIR (vsebuje alergene: 7).
sreda 5.3.2025	MLEČNI RIŽ NA MLEKU LOKALNEGA PRIDELOVALCA (vsebuje alergene: 7), ČOKOLADA V PRAHU (vsebuje alergene: 6,7). BREZMESNI DAN	BANANA.	ZELENJAVNA ENOLONČNICA vsebuje alergene: 7,9), PALAČINKE (vsebuje alergene: 1-A,3,7), KOMPOT. BREZMESNI DAN	SADNI KROŽNIK, KORUZNI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledih: 3, 7, 8).
četrtek 6.3.2025	POLNOZRAT KRUH (vsebuje alergene: 1-A,), TOPLJENI SIR SADNI ČAJ, SVEŽA ZELENJAVA	JABOLKO	KREMNA ŠPINAČA (vsebuje alergene: 1-A,7), PIRE KROMPIR (vsebuje alergene: 7), HRENOVKA, BIO SADJE	STRUČKA S SEMENI (vsebuje alergene:1-A,B), SADJE.
petek 7.3.2024	ČRNI KRUH (vsebuje alergene:1-A-B), DOMAČI ČIČERIKIN NAMAZ(vsebuje alergene:7), SVEŽA PAPRIKA, BELA KAVA (vsebuje alergene:1-C,7),	SADJE	BROKOLIJEVA JUHA (vsebuje alergene:7,9), PEČEN RIBJI FILE (vsebuje alergene:1-A,3,4), KROMPIRJEVA SOLATA Z POROM.	AJDOV KRUH Z OREHI (vsebuje alergene:1-A,8), SADJE.

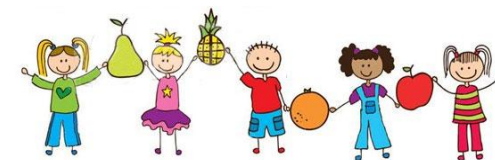
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-jčemen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025

DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek 10.3.2025	LOKALNI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B), KUHAN PRŠUT, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, ČAJ.	HRUŠKE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO(vsebuje alergene: 1-A,9), PURANJI ZREZEK V OMAKI, RIZI BIZI, ZELENA SOLATA.	RŽENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B) REZINA SIRA(vsebuje alergene: 7)
torek 11.3.2025	BIO POLENTA , ŽITNA KAVA (vsebuje alergene: 1-B,C,6,7).	JABOLKO	CVETAČNA JUHA(vsebuje alergene: 7), TUNINA OMAKA (vsebuje alergene: 1-A,3,4,) TESTENINE (vsebuje alergene: 1-A,3,9). BIO RDEČA PESA	ČRNA ŽEMLJA (vsebuje alergene: 1-A,E) SADJE..
sreda 12.3.2025	RŽENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B). REZINE SIRA (vsebuje alergene: 7). ČAJ Z LIMONO BREZMESNI DAN	SADJE	JUHA (vsebuje alergene: 7, 9), TORTELINI V SIRNI OMAKI (Vsebuje alergene 1-A, 3, 6, 7), ZELJNA SOLATA BREZMESNI DAN	GRISINI (vsebuje alergene: 1-A,3,11) SADJE.
Četrtek 13.3.2025	KORUZNI KRUH (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh :7), RIBJI NAMAZ(vsebuje alergene: 4,7), OLIVE, ČAJ.	BANANA	ZELENJAVNA JUHA(vsebuje alergene v sledeh: 9),PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (vsebuje alergene: 1-A,7,9), PIRINI NJOKI (vsebuje alergene: 1-A,3), ZELENA SOLATA Z LEČO .	KRUH S SEMENI (vsebuje alergene: 1-A,E) SIRNI NAMAZ(vsebuje alergene: 7).
petek 14.3.2025	AJDOV KRUH(vsebuje alergene: 1-A), BIO MASLO (vsebuje alergene: 7), MED, MLEKO (vsebuje alergene: 7).	SADJE	JUHA(vsebuje alergene v sledeh: 7,9), BIO AJDOVA KAŠA S PIŠČANČJIMI KOCKAMI IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA .	SKUTA S SADIJEM (vsebuje alergene: 7).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

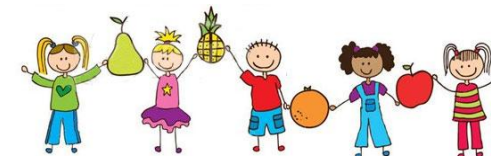
Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 -

Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025

DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek 17.3.2025	POLNOZRNAT KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), MARMELADA, MASLO, SADNI ČAJ.	SADJE.	JUHA (vsebuje alergene: 1-A, 9), RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO(vsebuje alergene v sledeh: 1-A), SOLATA.	SADNO – ZELENJAVNI MIX.
torek 18.3.2025	OVSENI KRUH(vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 8), ŠUNKARICA, ČAJ, SVEŽI PARADIŽNIK	POMARANČA.	GRAHOVA JUHA(vsebuje alergene: 1-A, 9), SESEKLJANA PEČENKA, PIRE KROMPIR(vsebuje alergene: 7). BIO RDEČA PESA.	PIRIN KRUH , TOPLJEN SIR (vsebuje alergene: 7).
sreda 19.3.2025	BIO PIRIN ZDROB NA LOKALNEM MLEKU (vsebuje alergene: 1,7), NASTRGANA TEMNA ČOKOLADA (vsebuje alergene: 7). BREZMESNI DAN	BANANA.	ZELENJAVNA JUHA (vsebuje alergene: 7,9), SADNI CMOKI (vsebuje alergene: 1,3,7), SADNI KOMPOT. BREZMESNI DAN	SKUTA S SADIJEM (vsebuje alergene: 7), OVSENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11).
četrtek 20.3.2025	PIZZA ŠTRUČKA (vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8), ČAJ.	HRUŠKA.	RIČET S PREKAJENIM MESOM (1-A,9) MEŠANI KRUH(vsebuje alergene: 1-A,B, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), SLADICA (1-A,3,7)	STRUČKA S SEMENI(vsebuje alergene: 1-A,E, 6, v sledeh: 3, 7), , SADJE.
petek 21.3.2025	MEŠANI KRUH (vsebuje alergene v sledeh: 1-A,9), TUNIN NAMAZ (vsebuje alergene:4,7), BIO KISLE KUMARICE (vsebuje alergene v sledeh: 10), ČAJ.	JABOLKO IK SLOVENIJE.	BROKOLIJEVA KREMNA JUHA (vsebuje alergene: 7), PEČEN FILE OSLIČA(vsebuje alergene: 4), KROMPIRJEVA SOLATA Z RDEČIM RADIČEM(vsebuje alergene: 12).	AJDOV KRUH (vsebuje alergene v sledeh: 1-A,9), SADJE.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 -

Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025

DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 24.3.2025	DOMAČI JOGURT (vsebuje alergene: 7), KORUZNI KOSMIČI	SADJE	PREŽGANKA (vsebuje alergene: 1-A, 3), PEČENA PIŠČANČJA BEDRA, MLINCI (vsebuje alergene: 1-A, 3), SOLATA.	ZELENJAVNI KROŽNIK
torek, 25.3.2025	ČAJ KORUZNI KRUH (vsebuje alergene: 1-A, 6), MASLO (vsebuje alergene: 7), MARMELEDA	HRUŠKA	ČUFTI (vsebuje alergene: 1-A, 3), PIRE (vsebuje alergene: 7), PARADIŽNIKOVA OMAKA, BIO RDEČA PESA (v sledeh: 10).	HRUŠKA
sreda, 26.3.2025	JAJČNI NAMAZ (vsebuje alergene: 3, 7), OVSENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A, D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ Z BIO LIMONO	POMARANČA	PIŠČANČJA OBARA (vsebuje alergene: 1-A, 3), AJDOV KRUH (vsebuje alergene: 1-A, 6), DOMAČI ČOKOLADNI PUDING (v sledeh: 7).	MEŠANO SADJE
četrtek, 27.3.2025	ČAJ POLNOZRNATI KRUH (vsebuje alergene: 1-A, 6), REZINA SIRA (vsebuje alergene: 7), SVEŽA PAPIKA BREZMESNI DAN	IK JABOLKO	ZELENJAVNA JUHA Z JUŠNIMI KROGLICAMI, ŠIROKI REZANCI Z MAKOM IN LEŠNIKI (vsebuje alergene: 1-A, 3, 8-C), JABOLČNI KOMPOT BREZMESNI DAN	BANANE
petek, 28.3.2025	MLEČNI RIŽ NA LOKALNEM MLEKU (vsebuje alergene: 7), KAKAV IN CIMET	SADJE	BROKOLIJEVA JUHA (vsebuje alergene: 7, 9), RIBJI FILE PO DUNAJSKO (vsebuje alergene: 1-A, 3, 4), KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM	GRISINI PALČKE IN JABOLKO

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.

Osnovna šola Mala Nedelja
Mala Nedelja 37,
9243 Mala Nedelja



02/585-81-70 ali 051 639 545



o-mnedelja.ms@guest.arnes.si

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 31.3.2025	DOMAČI MESNI NAMAZ(vsebuje alergene:7), RŽENI KRUH(vsebuje alergene:1- A,B,6), BIO SVEŽA PAPRIKA	SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO (vsebuje alergene:1-A,3), SVINJSKI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, KUS KUS Z ZELENJAVO(vsebuje alergene:1-A), ZELENA SOLATA.	ZELENJAVNI KROŽNIK



Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;



8. oreščki, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi

(*Juglans regia*),

indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K.

Koch),

brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*),

makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se

uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK